

- Exposiciones (Asignar temas, ya sea de forma aleatoria o por elección; investigar, preparar y realizar una breve exposición con la familia como público).
- Realizar dictados sobre diversos temas de ciencias naturales, ciencias sociales, etc. (Recordar lo visto en clases).



Recomendaciones generales

- Genere horarios de estudio para el desarrollo de habilidades académicas y escolares.
- Supervise y acompañe el manejo de tecnología (Tablets, celulares y computador).



@LosComunerosHUB

www.loscomuneroshub.com

Código: ES0495 Versión: 01

RECOMENDACIONES A CUIDADORES EN PAUTAS DE CRIANZA





Recomendaciones a cuidadores en pautas de crianza

1 Establezca límites y sea coherente con la disciplina:

El objetivo de la disciplina es ayudar a que los niños elijan los comportamientos aceptables y aprendan a autocontrolarse.

2 Genere espacios de expresión emocional:

Espacios de respeto sin prejuicios, donde el infante pueda identificar y describir sus emociones mediante el diálogo directo, a través de recursos escritos como cuentos, poemas...

3 Asigne responsabilidades:

Asigne a los menores, tareas y actividades que promuevan su sentido de responsabilidad, de acuerdo con sus capacidades y madurez. Por ejemplo: Recoger los juguetes, ordenar su cuarto...

4 Sea ejemplo de salud mental:

Lleve una vida sana, sin muchas actividades a la vez, con espacios para el descanso y la familia. Estos son modelos de vida que el niño intentará seguir.

5 Ame sin condición:

Como padres, las demostraciones de afecto y cariño se deben dar en sonrisas, miradas, abrazos, palabras afectuosas y felicitaciones que contribuyen al autoestima e inteligencia emocional.



Actividades lúdicas para compartir en casa

- ▶ Germinar una planta de frijol (Sí, esa. Con un algodón húmedo).
- ▶ Organizar nuestras habitaciones (Esto busca generar sentido de pertenencia).
- ▶ Hacer ropa para los juguetes.
- ▶ Jugar parkés (¿No están todas las fichas? ¡Usemos bolitas de papel! No limitemos la creatividad).
- ▶ Realizar un concurso de talentos (Canto, baile, rap, comedia...)
- ▶ Elaboración de cuentos (Se pueden seleccionar las temáticas u otorgar completa libertad).
- ▶ Supervisor de limpieza (Se asigna a un niño para supervisar que todas las personas del hogar se laven las manos frecuentemente, incluso se le puede elaborar una placa de papel o cartulina).
- ▶ Construir máscaras de papel (Podemos ser un oso, un perro, un gato...)
- ▶ Jugar Stop (Nombre, apellido, animal, cosa, color...)
- ▶ Leer (No subestimemos las habilidades lectoras en los niños y niñas, ya que nos pueden sorprender).
- ▶ Realizar un concurso de chistes (Reír nunca está de más).