



Hematuria (salida de sangre) con la orina.



La orina huele mal, está turbia o presenta cambio de color.



Sensación de ardor o dolor intenso en la vejiga o la pelvis.



Salida espontánea o traumática de la sonda.

Sin embargo, algunas veces puede haber un escape de orina alrededor de la sonda vesical, lo cual puede ser causado porque está obstruida, tiene un retorcimiento o la sonda es demasiado pequeña. Así como también por espasmos vesicales, estreñimiento, tamaño inadecuado del globo o por infecciones urinarias.

Para recordar

**21**

La sonda se debe cambiar cada 21 días.



Tomar abundante agua.

Código: ES0576 Versión: 01

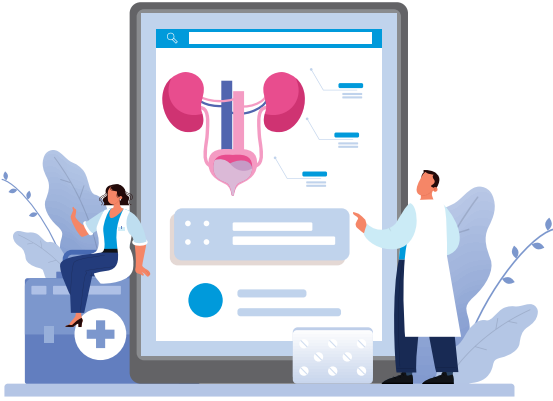
## Cuidados en casa para **SONDA URETRAL**



### ¿Qué es la Sonda Uretral?

Es la colocación de un catéter o sonda a través de la uretra hasta la vejiga del paciente que permite drenar la orina hasta una bolsa por fuera del cuerpo para su recolección.

## ¡Tenga presente!



Las razones más comunes para tener una sonda permanente son:

- Retención urinaria (ser incapaz de vaciar la vejiga cuando se necesita).
- Procedimiento quirúrgico que hizo necesaria la colocación de esta sonda.
- Incontinencia urinaria (escape de orina o incapacidad de controlar cuándo orinar).

### Cuidados para la sonda permanente



Lavarse las manos con agua y jabón para manipular la sonda y/o bolsa recolectora.



Lavar todos los días el pene o la zona genital con agua y jabón para que no se le forme suciedad alrededor de la sonda, evitando así infecciones.



Asegurarse que la bolsa esté bien conectada a la sonda para así evitar pérdidas de orina.



Verificar la correcta conexión de la sonda a la bolsa garantizando que la vejiga se vacíe correctamente.



La bolsa de drenaje debe permanecer siempre a un nivel más bajo que la vejiga para prevenir un retroceso del flujo urinario hacia esta.

El dispositivo de drenaje se debe vaciar por lo menos cada 8 horas o cuando esté lleno.

### ¿Cuándo acudir al servicio de Urgencias?

Una infección de las vías urinarias es el problema más común para las personas con una sonda vesical permanente, deberá acudir a Urgencias o consulta médica si tiene síntomas como:



Fiebre o escalofríos.



Sonda que drena poca orina o que no drena nada, a pesar de una ingesta adecuada de líquidos.



Dolor y/o inflamación abdominal.