



Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.



Mantenga el tapabocas en todo momento, de forma que cubra nariz y mentón. Evite tocarlo y al retirarlo tómelo de las bandas externas.

Para prevenir la propagación de la enfermedad respiratoria a los demás, debería hacer lo siguiente:



Quedarse en casa si está enfermo.



Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable, el cual debe desechar de manera inmediata a la basura.



Lavarse las manos con agua y jabón o limpiarlas con un gel a base de alcohol.



Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan de manera frecuente.

Observaciones:

Código: ES0488 Versión : 03



LOS COMUNEROS
Hospital Universitario de Bucaramanga S.A.

Enfermedad por

COVID - 19



¿Qué es la enfermedad del coronavirus?

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria que afecta a personas de todas las edades, pero que genera un riesgo mayor en personas con enfermedades crónicas preexistentes como diabetes, hipertensión, falla cardíaca, entre otras.

¡Ten presente!

¿Cómo se transmite el COVID-19?

El COVID-19 se propaga cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas que contienen el virus. Estas gotas y partículas respiratorias pueden ser inhaladas por otras personas o depositarse sobre sus ojos, nariz o boca. En algunas circunstancias, pueden contaminar las superficies que tocan. Este mecanismo es similar en todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).



¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?



Tos.



Dificultad para respirar



Fiebre.

¿El COVID 19 sólo afecta a personas mayores?

No, el virus puede afectar a personas de todas las edades. Sin embargo, las personas mayores y aquellas con enfermedades crónicas preexistentes (diabetes, HTA, falla cardíaca) podrían ser más vulnerables a enfermarse gravemente.



¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Algunos pacientes presentan neumonía, insuficiencia de múltiples órganos y algunos han muerto.

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?



Evite el contacto cercano con personas con síntomas de gripe.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.