

Recomendaciones, generales para la anticoagulación oral



Prohibidas las inyecciones intramusculares.



Quedan prohibidos los deportes de contacto y deportes extremos.



No modifique la toma del medicamento si no es bajo supervisión médica.



El tabaco disminuye el efecto de los anticoagulantes.



Debe evitar el consumo de ibuprofeno, aspirina, naproxeno, diclofenaco y piroxicam, porque estos predisponen a hemorragia gastrointestinal.



Asista de manera puntual a los controles y lleve consigo siempre todos los exámenes tomados hasta el momento.



Ante una herida pequeña es normal sangrar más, teniendo que aplicar presión para la hemostasia (coagulación).



Evitar estar sentado durante mucho tiempo.



Si viaja lleve suficiente medicamento.



Evitar el estreñimiento.



Si se precisa de cirugía, exodoncia, infiltraciones o cualquier procedimiento, hay que avisar al médico.



El paciente debe prevenir traumas como accidentes y caídas, entre otros.

Higiene



Tomar suficiente agua para que la piel sea más flexible y no se rompa con facilidad.



Realizar una ducha diaria e inspeccionar la aparición de hematomas.



Para la higiene dental, se debe usar un cepillo dental de cerdas suaves y cabeza pequeña.



Para el afeitado es preferible hacerlo con máquina eléctrica.

Nutrición en pacientes con anticoagulación



Evitar el consumo de alimentos que contengan vitamina K, como las verduras con hojas verdes.



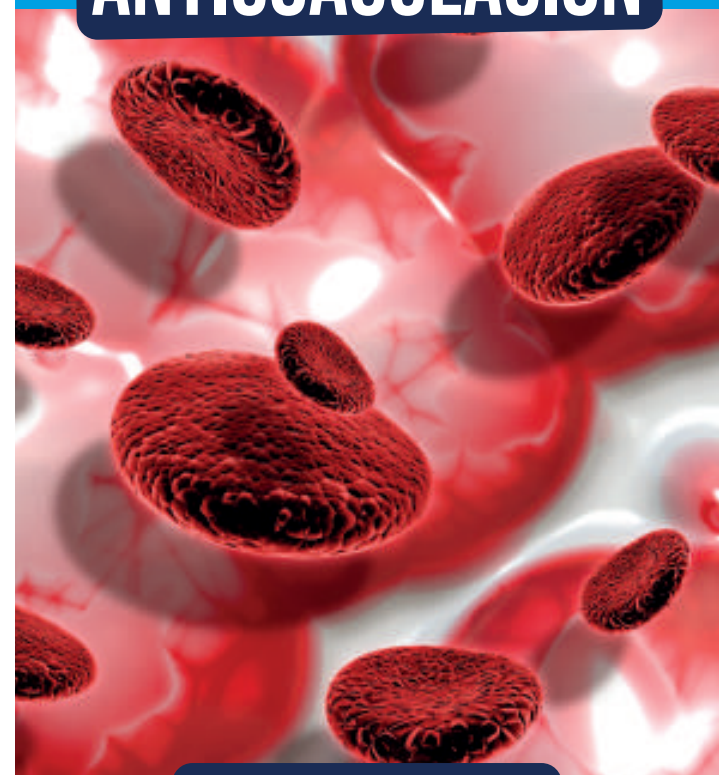
Evitar el consumo de bebidas aromáticas como jengibre, caléndula, manzanilla, valeriana, ya que alteran el valor del INR.



Evite ingerir bebidas alcohólicas con alto porcentaje de alcohol.

Lo que usted debe saber sobre

ANTICOAGULACIÓN



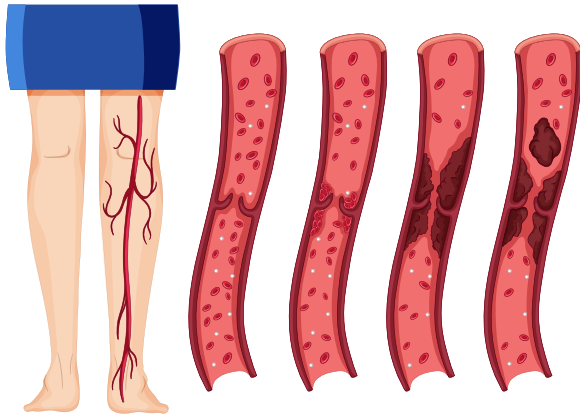
¿Qué es la coagulación?

La coagulación es cuando la sangre se acumula en las cavidades del corazón o las venas del organismo produciéndose la formación de coágulos "trombos".

Por esta razón, son necesarios los medicamentos anticoagulantes como tratamiento.

Anticoagulantes orales

Son fármacos que retardan la coagulación y contienen sustancias que reducen o disuelven los posibles coágulos "trombos" en el interior de las arterias, y venas. Evitan que se produzcan complicaciones como la trombosis y la embolia, las cuales se pueden formar en las piernas, pulmones, y corazón.



Algunos casos de pacientes con:

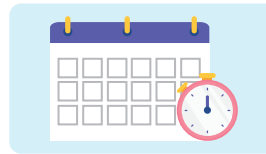
- Fibrilación auricular.
- Valvulopatías y reemplazos valvulares.
- Procesos tromboembólicos.
- Infarto agudo de miocardio.
- Arteriopatía periférica.
- Endoprótesis coronaria o stent.

La dosis que requiere cada paciente ha de ser ajustada de forma individual, tras la realización de un análisis de sangre.

¿Qué hacer para que no falle el tratamiento?



Sólo tomar los medicamentos bajo orden médica.



Tomar la dosis una sola vez al día, preferiblemente a las 4 p.m. - solo los días indicados.



Si no recuerda si tomó la dosis o no, no repetirla, esperar la siguiente dosis. Nunca recuperar la dosis de un día añadiendo a la del día siguiente.



Si debe partir la pastilla para tomar la dosis correcta, deberán tirarse los trozos mal partidos para evitar errores.



Si lo toma en la mañana (a.m.) y tiene control médico, no lo tome hasta que el doctor lo indique.



Si olvida tomar la dosis a la hora que le corresponde, lo puede tomar a otra hora.

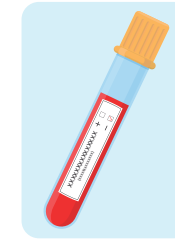
Complicaciones en el tratamiento

Las complicaciones durante el tratamiento anticoagulante son poco frecuentes y generalmente están relacionadas con otras patologías del paciente.

Sangrado anormal.

Si la hemorragia es abundante, ya sea espontánea o tras un accidente, acuda al servicio de Urgencias y comunique el tratamiento que está tomando.

Laboratorio - INR



La forma de medir el efecto producido por los anticoagulantes es mediante una prueba de laboratorio (Tiempo de Protrombina) en la que se compara el tiempo normal de coagulación frente al tiempo que tarda el paciente que toma anticoagulantes.

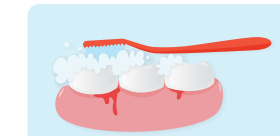
Signos de alarma



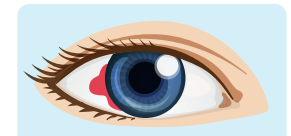
Hematuria
(Orina con sangre)



Hematemesis
(Vómito con sangre)



Sangrado por encías



Hemorragia en el ojo



Aparición hematomas
(morados)



Diarrea y/o melenas
(deposiciones negras con olor a óxido)



Epistaxis
(sangrado por nariz)